

1.生理不順である

- a.周期が早まることが多い b.周期が遅れる

2.生理痛がある

- a.生理前から痛む b.生理が始まってから痛む

3.お腹を温めると痛みが和らぐ

4.痛みについて

- a.刺すような痛み b.張ったような痛み c.重いよう

な痛み

5.おりものが多い

- a.薄い b.黄色っぽい

6.出血の量 a.多過ぎる b.少ない

7.他に生理周期に関連して起こったり、悪化したりする症状や悩みなどございましたら、ご記入下さい。